



Утверждаю _____



Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Поджарнировка овощная из свежей капусты и огурца	100	1,48	2,92	5,27	53,38
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00
Кус-кус с овощами	150	4,97	3,87	29,16	180,00
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Итого за прием пищи:	580	21,61	20,29	73,28	571,38

Ответственное лицо Мелекисова

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.